

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Добринская основная школа
(МБОУ Добринская ОШ)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
(протокол от 30 августа 2022г №1)

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
(протокол от 15.08.2022г № 4)

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
(протокол от 15.08.2022г №1)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
от 30.09.2022г № 4



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Добринская основная школа и в его филиале (далее - Школа) регулирует режим организации образовательной деятельности и режим занятий обучающихся (далее – Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;

-СанПиН 2.4.2. 2821 – 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189);

-постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81 "О внесении изменений N 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2015 N 40154);

-постановления главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-постановления главного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

1.3. Положение принимается, на педагогическом совете, имеющем право вносить в него изменения и дополнения, согласовывается с Управляющим Советом школы и утверждается приказом директора Школы.

1.4. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Школы.

2. Образовательный процесс

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в Школе на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю (6-дневная неделя для 3;9 классов), занятия проводятся в одну смену, продолжительность урока 45 минут. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям организации, осуществляющей образовательную деятельность в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.5. Расписание звонков в филиале школы:

1 четверть

1 класс	2-9 классы
1. 11.10-11.45	0. 9.20-10.05
2. 11.55-12.30	1. 10.15-11.55
3. 13.10-13.45	2. 11.10-11.55
4. 13.55-14.30	3. 12.05-12.50
	4. 13.20-14.05
	5. 14.15-15.00
	6. 15.10-15.55
	7. 16.00-16.45

2 четверть

1 класс	2-9 классы
1. 11.10-11.45	0. 9.20-10.05
2. 11.55-12.30	1. 10.15-11.55
3. 13.10-13.45	2. 11.10-11.55
4. 13.55-14.30	3. 12.05-12.50
5. 14.40-15.15	4. 13.20-14.05
	5. 14.15-15.00
	6. 15.10-15.55
	7. 16.00-16.45

3,4 четверти

1 класс	2-9 классы
1. 11.10-11.55	0. 9.20-10.05
2. 12.05-12.50	1. 10.15-11.55
3. 13.30-14.15	2. 11.10-11.55
4. 14.25-15.10	3. 12.05-12.50
5. 15.20-16.05	4. 13.20-14.05
	5. 14.15-15.00
	6. 15.10-15.55
	7. 16.00-16.45

2.6. Расписание звонков в школе:

2.7. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут

2.8. Горячее питание обучающихся организуется на большой перемене в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором по согласованию с управляющим советом школы.

2.9. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разработанного Школой в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.10. Величина учебной нагрузки обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2	26	23
3	26	23
4	26	23
5	32	28
6	33	30
7	35	32
8	36	33
9	36	33

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

2.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

2.14. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
 - 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (оценочное обучение);
- Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки

индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

2.15. Государственная (итоговая) аттестация в 9 класс проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

3. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2022 года

3.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Управляющего Совета школы.

3.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.